

# KALENDERWOCHE 19

# SPEISEPLAN



Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024
<b>Hauptgericht</b> Gemüsefrikadelle ① ③ ⑮ Kartoffelbrei ⑦	<b>Hauptgericht</b> Cevapcici-( Rind ) ① tomatisiertes ZucchiniGemüse  Reis	<b>Hauptgericht</b> Penne Nudeln ① Käse-Spinatsoße ⑦	<b>Hauptgericht</b>  FEIERTAG	<b>Hauptgericht</b>  BRÜCKENTAG
<b>Frischkost</b> Bunter Blattsalat ( fein ) Kräuter-Balsamicodressing	<b>Frischkost</b> Ketchup	<b>Frischkost</b> Paprikasticks	<b>Frischkost</b>	<b>Frischkost</b>
<b>Dessert</b> Banane	<b>Dessert</b> Frisches Obst ⑦	<b>Dessert</b> Fruchtojoghurt ⑦	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>

## Allergene, Zusatzstoffe:

S = Saisonal

R = Regional

① Glutenthaltiges Getreide ② Krebstiere ③ Eier , Hühnerweiß ④ Fische ⑤ Erdnüsse

⑥ Soja ⑦ Milch ⑧ Schalenfrüchte ⑨ Sellerie ⑩ Senf ⑪ Sesam ⑫ Schwefeldioxid

⑬ Lupinen ⑭ Weichtiere ⑮ Hülsenfrucht = Karotte \* = MSC Fisch

a = Farbstoff / b=Konservierungsstoff / c=Antioxidationsmittel / d= Geschmacksverstärker

e= Geschwefelt / f = Geschwärzt / g= Phosphat h=Milcheiweiß/ i = Koffeinhaltig

j= Chininhaltig / k= Süßungsmittel / l = Gewachst



Haus der Volksarbeit – Volksküche gGmbH



D-HE 006-30003-B